

## **LISTE DE CONTRÔLE**

**De quoi ai-je besoin pour le début de saison du vélo?**



### **Nettoyage du vélo**

- Pied de montage (facultatif)
- Brosses de nettoyage
- Produits de nettoyage pour vélo
- Nettoyant puissant
- Chiffons en microfibre
- Petites éponges
- Gants de nettoyage Scrubber Gloves ou gants
- Seau pour l'eau ou tuyau d'arrosage
- Tablier (si vêtements trop abîmés)

### **Graissage des pièces du vélo**

- Pied de montage
- Bâche ou vieux drap-housse pour protéger le sol
- Produit de nettoyage pour chaîne
- Huile pour chaîne
- Appareil de nettoyage pour chaîne (facultatif)
- Linge pouvant être jeté (pour enlever l'excédent d'huile)
- Graisse pour vélo
- Seringue en plastique pour graisse de palier (facultatif)
- Huile pour fourche, huile pour amortisseurs

## LISTE DE CONTRÔLE

### Qu'est-ce que je dois vérifier?



- Roues: profil des pneus, fissures, flancs des pneus, tension des rayons, écrous de rayons, moyeux
- Cadre: peinture écaillée, rayures, fissures
- Plaquettes de frein: disques de frein, étrier de frein
- Paliers: tester la souplesse et les bruits
- Resserrer les vis avec une clé dynamométrique
- Chaîne: tester l'usure
- Pignons et plateaux: nettoyer la cassette et les plateaux
- Fourches suspendues et amortisseurs: faire remplacer éventuellement les pièces défectueuses par un professionnel, regraisser
- Câbles: vérifier les câbles de changement de vitesse et de frein, faire un test de fonctionnement, vérifier l'éclairage