

LISTA DI CONTROLLO

Cosa mi serve per l'avvio della stagione ciclistica?

Pulire la bici

- Cavalletto di montaggio (facoltativo)
- Spazzole per la pulizia
- Detergente per biciclette
- Detergente ad alta efficacia
- Panno in microfibra
- Spugne
- Guanti
- Secchio con acqua o tubo da giardino
- Grembiule (per non rovinare i vestiti)

Lubrificare la bici

- Cavalletto di montaggio
- Cerata o vecchio lenzuolo per proteggere il pavimento
- Detergente per catene
- Olio per catene
- Utensile per pulire le catene (facoltativo)
- Panno che poi verrà gettato via (per rimuovere l'olio in eccesso)
- Grasso per bici
- Siringa in plastica per oliare i cuscinetti (facoltativo)
- Olio per forcella e ammortizzatore

LISTA DI CONTROLLO

Cosa devo controllare?



- Ruote: profilo, eventuali crepe, fianchi, tensione dei raggi, nipples dei raggi, mozzi
- Telaio: stato della vernice, graffi, crepe
- Freni: dischi, pinze
- Cuscinetti: controllare mobilità e rumori
- Serrare le viti con la chiave dinamometrica
- Catena: controllare l'usura
- Pignone e cassetta: pulire
- Forcella e ammortizzatori: se necessario, far sostituire le parti difettose, ingrassare
- Raccordi e tiranti: testare tiranti del cambio e dei freni, effettuare un test di funzionamento e testare le luci